



## 2023年2月6日 キャリアパス相談会を開催しました



### Q1

診療科を選択する基準は、学問的な興味か、それとも将来的なワークライフバランスを考えた両立のしやすさか、どちらを重視した方が良いのでしょうか？

### Answer

- 学生るとき手術見学で、術野を見て美しいと思った。興味を重視しました。
- 自分自身に疾患がある、その科に興味を持ち、同じ疾患を持つ患者の治療に当たりたいと思い、学問的な興味を重視しました。
- 大人を対象に、全身を幅広く診ることができる診療科を選択したいと思い進路を選びました。  
(全員、進路選択においては、学問的な興味を重視したアンサーでした。)



### Q3

初期研修医期間、専門医取得前後など、どのタイミングでの出産・産休は避けた方がいいですか？

### Answer

- 専門医取得後に出産・産休を取りました。最低限のキャリアは積んだ後なので、仕事面での焦りはなく、復帰もスムーズでしたが、日々の育児は体力的に厳しいものはあります。
- 3年目で出産。同期がどんどんキャリアを積んでいく中で自分は育児で仕事に十分な時間を取れず、焦りの気持ちはありましたが、何年かすると自分自身にもできることが増えるのでその焦りはなくなりました。
- 様々なタイミングで出産される先生方を見てきましたが、どの時期でもどうにかなるものです。

医学部医学科5年生女子学生さんを対象に2016年から毎年開催され、今年で8日目となる「キャリアパス相談会」は、進路の選択や、女性特有の悩みとなる出産・育児と仕事の関わりに関する先輩女性医師の体験談を聞くことができます。

「どこで働こう?」「どの診療科を選ぼう?」「付き合っている人との結婚のタイミングは?」などの悩みが見え隠れし始める5年生女子学生さんが、直接先輩とお話できる貴重な会です。また、同時に女性医師同士の交流にもなり、ロールモデルの発見に繋がることもある素敵な会です。女子学生さんからの質問、回答のご一部を編集して紹介いたします。



### Q2

大学院に行く理由、メリットはなんですか？

### Answer

- 医局の雰囲気や方針でなんとなく進学しました。
- 大学院に行くことによって取得する学位は、足の裏の米粒とも擲擲されるが、取っておいて決して損はないです。就職や昇進で有利になることはあっても不利になることはありません。





#### Q5

夫婦が医局の人事などでバラバラになってしまうことはありますか？

#### Answer

- 近くに頼れる両親がいないので、夫婦で子育てする上でバラバラにならないように配慮してもらっています。
- 夫が他県に移動になったとき、大分を離れついていくか悩みましたが、自分自身も仕事が面白い時期でしたので、夫の単身赴任を選びました。
- それぞれのキャリアの妥協はしたくないので、夫の両親を頼りに、夫、妻で交互に単身赴任している状況です。



#### Q7

仕事をする上で、体力が心配です。女性の体力のなさが不利になることはありますか？

#### Answer

- 確かに男性より筋力はないけれど、肉体的な筋力が必要な場面はそれほどなく、体力がないと思っていてもアドレナリンが出ているから不思議と働けるものです。

#### Q4

夫婦どちらとも頼れる親が違う県にいる場合、子供が急病などの際にどうされていますか？

#### Answer

- 院内や市内の病児保育を軸に、他県の親を早朝から呼び寄せ、来てもらったこともありました。子どもの急な発熱の頻度は年齢とともに確実に減少してくるので、自分と親の若さで乗り切る感じです。



#### Q6

男性医師が育休を取得しやすい科はどこですか？

#### Answer

- 小児科では、育休をとっていない男性医師はほとんどいないと思うので、取得しやすい、むしろ取得して当たり前という雰囲気です。
- 2019年から現在まで、男性が育休を取得した診療科は、消化器外科、小児科、血液内科、放射線科、呼吸器内科、脳神経外科、精神神経医学、脳神経内科、循環器内科、高度救命救急センター、腎臓外科・泌尿器科、産科婦人科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科です。
- 子育ては女性だけのライフイベントではないという風潮が、若い世代では特に浸透してきているように思います。



### ご参加くださった先生方、ご協力ありがとうございました♡

呼吸器内科	水上 絵理 先生	循環器内科	福田 智子 先生
血液内科	麻生 優花 先生	循環器内科	児玉 望 先生
血液内科	高野久仁子 先生	耳鼻咽喉科・頭頸部外科	高倉 苑佳 先生
研修医（鶴見病院）	安東 優里 先生	小児科	川野奈々江 先生
皮膚科	広瀬 晴奈 先生	脳神経外科	川崎ゆかり 先生
腎臓内科	丸尾 美咲 先生	心臓血管外科（大分循環器病院）	宮木 靖子 先生
高度救命救急センター	黒澤 慶子 先生		
<女性医療人キャリア支援センターより>			
医学生物学講座	松浦 恵子 先生		
循環器内科（医学教育センター）	中川 幹子 先生		
総合診療科（医学教育センター）	山本 恭子 先生		
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	立山 香織 先生		